

# Stěna Tojstoráci – PROVOZNÍ ŘÁD

1. Umělá lezecká stěna (dále jen stěna) v prostorech víceúčelového hřiště Orla jednoty Lichnov je určena pouze pro nácvik lezení veřejnosti (dle otevírací doby), pro výcvik lezení v rámci kroužků a kurzů a k pořádání soutěží v lezení.
  2. **Provozovatelem** je občanské sdružení Tojstoráci, Lichnov 203, 742 75, IČ: 227 24 877; zodpovědnou osobou určenou provozovatelem je Jiří Matúš.
  3. **Vymezení pojmů:**
    - a) **účastníkem** (dále jen účastník tréninku nebo lezec) se rozumí každá osoba, která se v době provozu stěny buď přímo účastní vlastního lezení či jištění, nebo se zdržuje v prostoru stěny, tj. v okruhu do 10 metrů od stěny
    - b) **odborný dozor** (dále jen odborný dozor nebo služba) může vykonávat osoba uvedená na seznamu provozovatele - instruktor, cvičitel nebo osoba zmocněná provozovatelem.
  4. **Všichni účastníci** vykonávají veškeré činnosti v prostorách stěny na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Osoby mladší 15 let mohou provádět výcvik pouze pod přímým dohledem osoby starší 18 let!
  5. Do prostorů stěny se zakazuje vstup osobám, které jsou pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných nebo psychotropních látek.
  6. **Každý účastník provozu stěny odpovídá za**
    - a) bezvadný stav své výstroje a výzbroje,
    - b) používání pouze oficiálně schválených pomůcek odpovídajících příslušné ČSN, případně certifikátům CE, UIAA,
    - c) dodržování zásad sportovního lezení a bezpečnosti při výstupu i sestupu,
    - d) okamžité nahlášení každého úrazu a poškození stěny provozovateli.
  7. Poškození a znehodnocení chytů, stupů a stěny může být posuzováno jako přestupek proti majetku dle § 50 odst. 1 písmene a) zákona 200/1990 Sb. o přestupcích ve znění pozdějších změn a doplňků, tzn. vždy zakládá povinnost k náhradě způsobené škody.
  8. **Každý účastník je povinen**
    - a) chovat se tak, aby neohrožoval ani neomezoval ostatní účastníky provozu,
    - b) **dodržovat zásady bezpečného lezení stanovené v dodatku provozního řádu,**
    - c) neodbočovat z linie své cesty, pokud by tím jakkoli omezil ostatní účastníky (na jedné výstupové linii je zakázáno současné lezení více účastníků),
    - d) respektovat veškeré pokyny odborného dozoru,
    - e) uvést po ukončení tréninku stěnu a prostranství kolem ní do původního stavu,
    - f) neprodleně hlásit službě jakýkoliv úraz, ta v případě nutnosti přivolá zdravotnickou pomoc, popřípadě ošetří menší poranění a provede zápis do knihy úrazů.
- JE ZAKÁZÁN VSTUP MIMO OTEVÍRACÍ DOBU NEBO BEZ SOUHLASU PROVOZOVATELE ČI ODPOVĚDNÉ OSOBY.
  - Provozovatel stěny si vyhrazuje právo zabránit vstupu nebo na určitou dobu omezit vstup do prostor stěny osobám, které nedodržují bezpečnostní pravidla nebo ohrožují bezpečnost nevhodným chováním, a to bez vrácení vstupního poplatku.
  - Vstup do prostor stěny bude umožněn jen ve vyhrazených provozních hodinách, případně po předchozí telefonické domluvě.
  - KAŽDÝ VSTUP NA STĚNU JE PODMÍNĚN PODPÍSEM ÚČASTNÍKA DO PODPISOVÉ KNIHY. Tímto podpisem účastník potvrzuje, že tento řád četl a zavazuje se řídit všemi jeho ustanoveními.

# Stěna Tojstoráci – ZÁSADY LEZENÍ

!!! Tento dokument je součástí provozního řádu a každý účastník na umělé lezecké stěně je povinen jej dodržovat.

## 1. Lezec je povinen

- k lezení používat pouze oficiálně schválené lezecké pomůcky s certifikátem UIAA, tj. dynamická lana o průměru 9,9 až 12 mm s nepoškozeným opletem, úvazek, expresky, karabiny a jisticí pomůcky,
- používat pouze vhodnou lezeckou obuv, která nesmí poškozovat povrch stěny,
- před lezením se řádně navázat přímo na úvazek a to pouze uzlem dle platných norem UIAA, tj. protisměrným osmičkovým. Zakazuje se navazovat na lano pomocí karabiny!
- při lezení se jistit bezpečným způsobem,

2. Při lezení je zakázáno vynechávat jisticí body. **Každý jisticí bod musí být zapnut nejpozději ve výši pasu.**

3. Lezec nesmí při výstupu odbočit z linie své cesty, pokud by tím jakkoliv omezil ostatní účastníky tréninku. Na jedné výstupové linii je zakázané současné lezení dvou lezců.

4. **Zakazuje se jištění dvou lezců najednou ve stejné karabině postupového jištění!**

5. Druholec je povinen lézt na laně blíže u stěny a ukončit výstup v takovém místě, kde bude jištěn minimálně přes dvě postupová jištění!!!

6. Je zakázáno dobírat druholezce ze slaňovacích či jiných kotevních bodů stěny. Jistí se vždy ze země.

7. Sólový trénink (dále jen sólolezení) bez navázání na lano je zakázán!

## 8. Jistič je povinen

- věnovat se jištění po celou dobu výstupu i spouštění a povolovat či dobírat lano tak, aby minimalizoval délku případného pádu. Pád musí zachytit tak, aby pokud možno nedošlo ke zranění prvolezce, ostatních účastníků tréninku, nebo aby nedošlo k poškození stěny, postupového jištění či horolezeckých pomůcek.
- při jištění být neustále v pozoru, tzn. u jištění nesedět, netelefonovat a nezabývat se něčím jiným, než jištěním.
- jistit přes jisticí pomůcku** (kýbl, grigri apod.), **pro jištění je zakázáno používat slaňovací osmu!**
- lezce spouštět pomalu a plynule a s ohledem na ostatní účastníky.

9. Na převislé straně stěny se nedoporučuje lézt s horním jištěním.

10. Všichni účastníci na stěně jsou povinni používat lezeckou přilbu.

## Pokyny všem účastníkům:

- VŽDY SE ŘÁDNĚ NAVAŽ NA LANO PROTISMĚRNÝM OSMIČKOVÝM UZLEM!
- NENAVAZUJ SE POMOCÍ KARABINY, ALE PŘÍMO DO ÚVAZKU!
- VŽDY JISTI VE STOJE SKRZE POVOLENÉ POMŮCKY A BUĎ PŘIRPAVEN ZACHYTIT PÁD!
- VŽDY PŘED VÝSTUPEM PŘEVEĎ PARTNERSKOU KONTROLU!
- Lezec i jistič si vzájemně zkontrolují upevnění úvazku, správné navázání uzlu a správně zavedenou jisticí pomůcku.
- "BEZ PŘILBY TI POJIŠŤOVNA NEUHRADÍ ANI ODŘENÉ KOLENO!"
- LEZENÍ JE RIZIKOVÝ SPORT. PŘI NEDOSTATEČNÉM ZVLÁDNUTÍ LEZECKÉ A JISTICÍ TECHNIKY NEBO PŘI POUŽITÍ NEVHODNÉHO VYBAVENÍ MŮŽE NASTAT OHROŽENÍ ŽIVOTA.
- POKUD VIDÍŠ U DRUHÉHO CHYBU, ŘEKNI MU O NÍ. MŮŽEŠ MU ZACHRÁNIT ŽIVOT!